

Чек-лист: что спросить у врача на приеме

Чтобы разговор с врачом был максимально продуктивным, подготовьте вопросы. Это поможет вам лучше понять, что происходит с вашим заболеванием, и узнать о предстоящих шагах.

- 1 Что означает рецидив в моем случае?** Ответ на этот вопрос прояснит, что произошло: выросли старые очаги, появились новые, изменились симптомы или появились новые жалобы.
- 2 Какое обследование мне нужно пройти?** Перед сменой лечения важно иметь полное представление о заболевании.
- 3 Нужно ли мне проходить молекулярно-генетическое тестирование опухоли?** Нужно выяснить это вне зависимости от того, делали ли тест раньше или нет.
- 4 Если мутацию выявят, какие варианты лечения у меня появятся?** Понимание логики лечения снижает тревогу и помогает осознанно участвовать в выборе таргетной (молекулярно-нацеленной) терапии.

Не стоит спрашивать о прогнозе. Во-первых, в момент выявления рецидива для предположений не хватит данных. Во-вторых, цифры прогнозов формируют на основе статистики, и они могут ничего не значить для конкретного человека.

